

## **Fragmento de un curso inedito de medicina popular. Ymportancia dietètica y medicinal de la coca**

Del Dr. Paolo Mantegazza (1)

*El Comercio* (Salta), miércoles 14 Enero 1887, Año 3, Num. 177

El hombre en el uso y en el *abuso* de la vida gasta diariamente una cierta cantidad de materia orgánica y de fuerza vital que precisa reparar de continuo con el auxilio de los alimentos. Algunos de ellos sirven á establecer la cantidad de materia animal necesaria á la vida y se llaman *plasticos* y a estos pertenece la carne; la parte glutinosa de los cereales y otras sustancias parecida; mientras otros son empleados especialmente á producir el calor animal y se llaman alimentos *respiratorios*; por que se cree que vienen á ser destruidos casi enteramente en los pulmones en el acto de la respiración. A estos pertenecen todas las materias alimenticias que contiene almidón ó materias olejinosas ó grasas.

A estas dos grandes clases de alimentos establecidos por la escuela de Liebeig, y admitidos ya por todos los fisiólogos me atrevo a añadir una tercera clase de alimentos que llamo *nerviosos*. Estos sin fabricar carne ni producir calor de un modo conocido aumentan o avivan la producción de la fuerza nerviosa con una acción hasta ahora poco estudiada y que aquí no podemos discutir. Para mi son alimentos nerviosos el café, el te, la yerba mate, el guarani del Brasil, el cacao, el betèl y las nueces de arec de los Malayos y la coca. Denlé a un hombre cansado por cualesquier trabajo nervioso, sea pues muscular, intelectual, ó genital una buena tasa de café, una infusión de yerba ó de coca; y sin que produzca nueva materia animal, ni que se elabore nuevo calor por *combustión respiratoria* el se sentira dispuesto á consumir una nueva cantidad de fuerza nerviosa.

Entre todos estos alimentos nerviosos me limitaré por ahora á publicar algunas nuevas observaciones sobre la coca, constituida de las hojas secas de un arbolito de la Bolivia y del Perú, que los Botánicos llaman *Erytroxylon coca*.

Esta sustancia usada en una parte muy limitada del nuevo continente t apenas conocida de nombre por pocos sábios de Europa merece uno studio analítico profundo; por que en ella hay un tesoro para la hijiene y para la medicina.

Si hasta ahora esta planta no ha merecido toda la atención de que es digna es por que no se produce sino en una proporción muy corta comparada con el te y el café y por que los Americanos repugnan de ella, viendola usada por indios y observando los estragos que produce su abuso en los blancos que hacen de ella un vicio asqueroso y prostituyente.

Los indios toman de la coca una verdadera infución alcalina, por que la mascan con la *yieta* que contiene siempre una ceniza cargada de carbonoto de potassia ó con la cal. Estas substancias que los indios mesclan á la coca tienen diferentes fines cuales son el avivar la secreción de la saliva, el hablandar la hoja y hacer más fácil la solución de sus principios activos. Nosotros para el uso dietético no debemos usar sino la infución de coca, ó podemos mascarla sin yieta, por que la saliva siendo en un hombre sano naturalmente alcalina disuelve bastante cantidad de los principios activos de la coca.

Sobre la composición química de la coca no conozco todavía ningun trabajo hecho en Europa y solo puedo adelantarme á decir que un químico italiano habiendola analizado en América encontró que contiene una cantidad bastante considerable de cafeína, lo que haría esta sustancia hermana lejitima del café, del te, y de la yerba mate, materias que todas contienen cafeína.

La coca en su acción dietetica es dijestiva, tónica y exitante del sistema nervioso. Tomada en exeso produce conjestión cerebral, aumentación de energía mental en fin un delirio, que repitiendose demaciado á menudo puede causar la enagenacion mental, la epilepcia y otras graves enfermedades del sistema nervioso.

Como dijestiva yo creo la coca superior al café y al té sobre todo en Salta donde poco tolera el

estómago estos dos tesoros de la flora asiática. Las personas que tienen digestiones difíciles y lentas pueden todos los días tomar sobre la comida una tasa de té de coca sin hechar la primera infusión como se usa generalmente. Para las Sras. Delicadas y en general para todos los individuos nerviosos que padecen de dolor de estómago, aconsejo mezclar la coca con pocas hojas de naranjo, preferiendo la variedad agria.

La coca en su acción sobre el estómago no solamente es digestiva sino también antispasmodica; por que como todos saben una tasa de su infusión basta muchas veces para hacer desaparecer como por encanto dolores de estómago muy fuertes.

Sin embargo de todo lo que hemos dicho, no es preciso considerar la coca como una panacea del estómago, por que en todos los casos en los cuales haiga una irritación muy marcada de este organo, la coca no conviene.

La coca como astringente y antiséptica es un precioso medicamento para las muelas y yo lo he usado con mucha ventaja en este pais donde desgraciadamente se padece tanto de la dentadura. Lavandose la boca diariamente con un cucimiento concentrado y frío de la coca se puede conservar las muelas sin mucha incomodidad; mientras estando va algo cariadas aconsejo usar de la siguiente preparación:

Miel rosada ..... una oncha  
Polvo de hojas de coca ..... dos dragmas

Como productora de fuerza nerviosa considero la coca superior á todas las sustancias afines. Los pobres descendientes de los Yncas no podrían sin la coca hacer las hazañas que continuamente nos presentan en sus correrías desmedidas en las altas rejones de los Andes. De una constitución mezquina, mal comidos y peor defendidos de las intemperias resisten al trabajo más que los hijos de los Españoles que establecidos desde algunos siglos en Bolivia y en el Perú podría haberse acostumbrado ya á los climas excepcionales de estos paises.

La coca posee además de estas prerrogativas la calidad todavía más preciosa de activa de un modo misterioso la producción de calor animal, sin q' de elementos para la combustión pulmonar como sucede con las sustancias alimenticias respiratorias. Para precisar, esta acción calorífica de la coca se necesita instrumentos delicados y observaciones pacientes, pero hasta ahora creo poder decir que la coca será un día un tesoro para todos los que viajan en las rejones polares, donde el frio hace tantas víctimas.

Las hojas del precioso arbolito Boliviano no constituyen solamente un alimento, sino un precioso remedio del cual hará mucho caso la medicina, cuando de perturbadora y vandálica se haga conciliadora y restaurante. La preparación medicinal más activa de la coca es el *extracto hidroalcoholico*, que hice preparar por el ábil farmacéutico el Sr. S. Fleming y que respondió á las esperanzas que sobre el había concebido.

Yo lo administro en muchas enfermedades del estómago á las dosis de 10 á 30 granos al día solo o asociado á la magnesia, al bicarbonato de soda o al subnitrito de bismuto. De esta preparación se obtienen las más veces efectos que inutilmente se piden al cuasia, a lasimaruba y al colombo.

En medicina sin embargo no creo que la acción tónica de la coca sea la más preciosa, sino aquella que ejercita sobre los órganos genitales. El extracto del Erytroxylon es uno de los afrodisiácos más activos y más inocentes, y yo lo he administrado con el más feliz suceso en la impotencia y en las polluciones diurnas y nocturnas que provienen de atonía de alguna parte del sistema genital. En medicina tenemos algunas sustancias que calman los deseos venereos, pero desgraciadamente poseemos pocos recursos contra la más envileciente de las enfermedades, la impotencia. El almizete, el castoreo y otras sustancias análogas son muy inconstantes en sus efectos., mientras el fósforo y las cantáridas son venenos que operan de un modo irritante y destructor y no se pueden manejar sino con la más grande prudencia. El extracto de coca tiene una acción muy constante y no presenta peligro alguno en su aplicación. En la impotencia lo administro disuelto en el caldo de pescado.

Si algun día el pudor nos permitiera tomar una estadística del poder generativo en las diferentes

naciones; veriamos que los indios de Bolivia y del Perú son de los más favorecidos por la naturaleza, y sin que se posea por ahora un *ginodinamometro* (medidor de la fuerza genital) creo que la observación más vulgar nos asegura que este hecho se verifica en nuestros vecinos de los Andes. Los descendientes de los Yncas respiran un aire de los menos oxigenados que se conozcan, no abusan ciertamente de la carne y del pescado y sin embargo hasta le extrema vejez salen trionfantes de las pruebas eróticas más difíciles; y este poder no proviene sino del uso habitual de la coca.

Propongo estas observaciones para hacer nacer en mis cólegas el deseo de estudios más maduros y profundos y para que todos llevemos nuestro ladrillo á la gran fábrica de la ciencia humana.